



FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
Association sans but lucratif

**Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale le Prince Louis**

Fédération Nationale agréée et
reconnue d'utilité publique par arrêté
ministériel du 20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Commission Karate Défense

Concerne: Présentation de la commission Karate Défense
Destinataires: tous les clubs de Karate du Grand-Duché de Luxembourg

Chers présidents, chers professeurs de club, chers pratiquants,

Nous voudrions vous faire part de la création d'une commission Karate Défense au sein de la FLAM. Cette commission aura pour but le développement d'un Karate basé sur l'auto-défense donc sur un Karate martial en complément d'un Karate sportif, qui la plupart du temps est pratiqué en club.

Ouvrir une section Karate Défense est certes pas facile à réaliser directement, mais l'objectif sera à long terme que chaque club puisse intégrer de la self-défense dans leurs cours hebdomadaires.

Comme vous l'aurez sûrement compris, cette section sera très intéressante pour toucher une clientèle différente. Nous pensons notamment aux jeunes qui ne veulent pas faire de compétition ou adultes qui pratiquent déjà ou qui veulent commencer à pratiquer à un âge plus avancé.

Pour les professeurs de clubs la transition d'un Karate purement traditionnel vers le Karate Défense se fera automatiquement, puisque nous allons travailler avec les acquis du Karate sans inventer quoi que ce soit. Pour vous permettre de bien faire ce lien, nous inviterons tous les intéressés à participer à des stages. Les stages seront ouverts pour tous les membres actifs de votre association.

Donc si vous êtes intéressé(e)s par notre initiative nous vous invitons à un premier stage qui se déroulera **le samedi 4 octobre de 9h30 à 11h45** au Dojo de la Police. Nous pourrons aussi parler de vive voix et répondre à d'éventuelles questions.

Ce stage sera tenu par George Hansen 5e Dan Tai-Jitsu, qui a une expérience de plusieurs

années dans ce domaine.

Les prochaines dates de stage sont: le 8 novembre et le 6 décembre 2014 toujours à la même place (sauf changement que vous trouverez sur le site de la FLAM ou sur Facebook).

En espérant avoir éveillé votre intérêt pour le Karate Défense, nous vous envoyons nos meilleures salutations.

Pour la commission Karate Défense
Michel Dragone